

**CIRCUIT A :** Les Echarnaux, Coudrie, Froidfond, la Croix, st Etienne de Mer Morte, la Brosse, (*tourner à droite*), Paulx, (*route de la Limouzinière sur 5 km* ), La Sauzaie, la Marne, (*route de ste Lumine, 2 km, tourner à droite*), la Vente, la Soherie, (*à 1 km, tourner à gauche*) St Lumine de Coutais, St Même le Tenu, Machecoul, le Vrignais, Bois de Cené, la Loge, le Mollin, Challans.

**OPR:9399227**

**Dénivelée : 276 m**

**Distance : 75 km**

**CIRCUIT B :** Les Echarnaux, Coudrie, Froidfond, la Croix, St Etienne de Mer Morte, les 5 routes, Machecoul, le Vrignais, Bois de Cené, la Loge, le Mollin, Challans.

**Dénivelée :**

**Distance : 48 km**

**CIRCUIT C :** Les Echarnaux, Coudrie, Froidfond, la Croix, st Etienne de Mer Morte, les Basses Longeais, la Garnache, la Postière, Chagnon, Challans.

**Dénivelée :**

**Distance : 40 km**

Indice A de : Décembre 2018

## Circuit A -----

